

Magyar Senior Pom Team Válogatott – Felhívás

A Magyar Cheer Szövetség válogatót hirdet a Magyar Senior Pom Team válogatott keretébe. A csapat célja, hogy Magyarországot képviselje a 2027-es, Orlandóban megrendezésre kerülő Cheerleading Világ bajnokságon.

Válogató Információk:

A válogató ideje: 2026. március 29. vasárnap.

Helyszín: Budapest, BEAC (1117 Budapest, Bogdánfy u. 10/B)

Regisztráció: 9:00 – 9:30

Válogató: 10:00 – 13:00

Pót válogató ideje: 2026. április 26. vasárnap

Helyszín: Budapest, BEAC (1117 Budapest, Bogdánfy u. 10/B)

A válogató bizottság tagjai:

- Nagy Fruzsina – Vivace
- Vissy Anna – Vivace
- Fehér Barbara – ELTE
- Havrán Vivien – Eszterházy SC

A válogató menete:

- Egyéni regisztráció
- Önálló bemelegítés
- 4 6x8-as rövid koreográfia betanulása
- Előadás kis csoportokban
- Egyéni skill bemutatás

A teljes válogató videórögzítésre kerül, hogy a Bizottság a kiválasztás során visszanezhesse és objektíven értékelhesse a teljesítményeket.

Kötelező elemek, amelyeket a válogatón be kell mutatni:

Alaptechnikák

- Pom kartartások precíz kivitelezése
- Jobb és bal spárga
- Híd
- Láb lendítések (előre, hátra, jobbra, balra)
- Illusion

Ugrások

- Dupla terpeszcuka
- C jump
- Firebird (jobb és bal)
- Grand jeté (jobb és bal)
- Tilt (jobb és bal)
- Calypso (jobb és bal)
- Turning disc (kötelező egy irányba, ajánlott kettőbe)
- Switch arabesque (kötelező egy irányba, ajánlott mindkét irányba)
- Switch tilt (kötelező egy irányba, ajánlott mindkét irányba)
- Pillangó (kötelező egy irányba, ajánlott mindkét irányba)

Forgások

- Pirouette (passé): tripla jobbra, dupla balra
- A la seconde/fouetté (min. 6+2) – jobbra kötelező
- A la seconde kombinációk (változatos karmunka, negyedelés, float, stb)
- Chainé, piqué
- Palacsinta

Akrobatikus elemek

- Bukfenc
- Egykezes cigánykerék mindkét oldalra
- Állásból híd és felállás

Ajánlott

- Pop jeté (splat jump)
- A la seconde jeté
- Váltó csuka
- Váltó jeté
- Helyből tilt
- Bógni, Arábel

Extra elemek

- Leghold turn
- 540°
- Arábel, flikk, forverc, szaltó stb.

Jelentkezés:

Azon sportolók jelentkezését várjuk, akik 2011 vagy előtte születtek.

Az alábbi úrlapon keresztül: <https://forms.gle/GfCAbHirDHfwV4no9>

Jelentkezési határidő: 2026.03.22.

Előzetes válogató- felkészítő edzés:

A válogató előtt online felkészítő edzést biztosítunk, ahol lehetőség van átbeszélni az elvárásokat és segítenek a sportolóknak a célzott felkészülésben.

A sportolók akár saját klubjuk termében is részt vehetnek az online edzésen.

Jelentkezés: Google úrlapon keresztül

Az edzést Nagy Fruzsina tartja március 14-én 10:00 – 12:00

Válogató eredményhirdetés:

A válogató eredményéről emailben értesülnek a jelentkezők, legkésőbb április 12-ig (pótválogató esetében május 10-ig).

A sikeres válogató után - tervezett szezonfelépítés**Orvosi vizsgálat:**

Kötelező orvosi vizsgálat, hogy megfelel-e a sportoláshoz.

Edzések:

Első edzés: június közepe:

Idője: Szombatonként 9:30 – 13:00 között

Helyszín: Budapest

Edzőtáborok:

- Augusztus 20-23. (ottalvós, koreográfia tanulás)
- November 13-15.
- December 28-30.
- Február 5-7.
- Március 12-15.

A Világ bajnokság becsült költsége (1 főre):

Kategória	Tétel	Tervezett összeg
Utazás	Repülőjegy	311300 Ft
Utazás	Autóbérlés és üzemanyag	77000 Ft
Utazás	ESTA	22 USD
Szállás	Szállás (12 éj)	132000 Ft
Verseny	Nevezési díj	627 USD
Biztosítás	Utazási biztosítás	27500 Ft

- Forintos tételek összesen: 547 800 Ft
- Dolláros tételek összesen: 649 USD
- Teljes becsült költség (330 Ft/USD árfolyamon): ~762 000 Ft / fő

A pontos költségek a végleges létszám kialakulása után várhatók.

Egyéb várható költségek:

- Edzések költsége
- Edzőtáborok költsége
- Verseny ruha és szükséges felszerelés (pompom, melegítő szett stb.)
- Koreográfiához kapcsolódó költségek (zene, koreográfus)

A költségek 100%-a a sportolót terhelik.