

# MAGYAR CHEER SZÖVETSÉG SZABADIDŐSPORT VERSENYSZÁMA



## Show Cheer Team kategória

### **Szabályzat és pontozási szempontok**

Az Show Cheer Team kategória a Cheerleading és Performance Cheerleading (Cheer Dance) sportágak ötvözete.

All Girl és Coed csapatokat a kategórián belül **NEM** különböztetünk meg.

A látvány fokozása és mondanivalója érdekében, látványelemek, eszközök használata megengedett, de nem kötelező.

A kategória célja a szórakoztatás, a gyakorlatok a kreativitásra, a táncos és akrobatikus elemek ötvözetére épülnek.

### **Gyakorlat hossza :**

**minimum 1 perc - maximum 5:30**

### **Csapat létszáma:**

**max. 40 fő**

### **Korosztály:**

Kizárólag Senior korosztály, melyet **egy fő JUNIOR** és **egy fő YOUTH** korosztályú sportolóval **kiegészíthet az egyesület,** amennyiben azt a téma és látványelem fokozása igényel.

### **Végrehajtható elemek:**

A gyakorlatban végrehajtható elemek, nincsenek szabályozva, a sportolók testi épségét azonban azok nem veszélyeztethetik.

### **Nyitott kategóra:**

A nevezés nincs szövetségi tagsághoz kötve, a sportolóknak nem szükséges versenykönyvvel rendelkeznie, de fényképes egyesületi tagsági könyvvel igen.

A csapatok összetételében kritérium az azonos egyesületi tagság.

A versenytalajra lépéshez **sportorvosi igazolás szükséges.**

# MAGYAR CHEER SZÖVETSÉG SZABADIDŐSPORT VERSENYSZÁMA



## Pontozási szempontok:

<b>Szempont</b>	<b>Pontszám</b>
Akrobatikus elemek nehézségi szintje (Emelések és talajakrobatika.)	<b>20 pont</b>
Akrobatikus elemek kivitelezése (Emelések kivitelezési technikája, stabilitása. Flyerek, bázisok stabilitása. Emelések szinkronja.)	<b>20 pont</b>
Tánctechnika (Pom-pon használat, tánctechnikai elemek kivitelezése, szinkron.)	<b>20 pont</b>
Kreativitás (Színpadhasználat, térformák, koreográfia eredetisége, zenehasználat.)	<b>20 pont</b>
Előadásmód	<b>20 pont</b>
<b>Max.:</b>	<b>100 pont</b>